

AZ-FO-7 Zorgdragen voor de (vroeg) revalidatie van een zorgvrager binnen de acute setting

➤ Versie

Definitief, © maart 2022

➤ Specificaties en beperkingen

Dit is een functie-overstijgende EPA voor de MC en IC. Het betreft het zelfstandig initiëren, regisseren en uitvoeren van maatregelen ter revalidatie van een zorgvrager in de acute setting. Het gaat hierbij om het vroeg mobiliseren (in beweging brengen) van de zorgvragers met ernstige aandoeningen, om complicaties te voorkomen en de herstelmogelijkheden te optimaliseren.

De activiteit omvat:

- Observeren en verzamelen van gegevens ter indicatie/ contra indicatie revalidatie
- Identificeren verzwakte lichaamsfuncties (zoals mobiliteit, voeding, fysieke en cognitieve belastbaarheid)
- Bewaken van de gezondheidstoestand van de zorgvrager in relatie tot mobilisatie
- Samenwerken en afstemmen met collega's en andere disciplines t.a.v. (vroeg) revalidatie
- Bieden van voorstellen m.b.t. interventies en behandeling
- Plannen en coördineren van de (verpleegkundige) zorg gericht op revalidatie/revitalisatie
- Begeleiden en ondersteunen van (revalidatie) interventies (zoals bedfiets)
- Evalueren effect van verrichte interventies en indien nodig bijstellen beleid/ revalidatieprogramma
- Signaleren van onvoorziene en kritieke situaties; waar nodig inschakelen van hulp
- Informeren, instrueren en begeleiden zorgvrager en diens naasten
- Rapporteren en overdragen van het voortgangsproces van de revalidatie

Voorwaardelijkheden:

Deze EPA kan worden afgerond wanneer AZ-FO-1 (BAZ) t/m AZ-FO-4 (BAZ) zijn toevertrouwd

➤ CanMEDS

<input checked="" type="checkbox"/> <u>Vakinhoudelijk handelen</u>	<input checked="" type="checkbox"/> <u>Maatschappelijk handelen</u>
<input checked="" type="checkbox"/> <u>Communicatie</u>	<input type="checkbox"/> <u>Leiderschap</u>
<input checked="" type="checkbox"/> <u>Samenwerking</u>	<input type="checkbox"/> <u>Professionaliteit</u>
<input type="checkbox"/> <u>Kennis en wetenschap</u>	

➤ Kennis

- Factoren die bepalend zijn voor (cognitief, fysiek en psychisch) herstel
- Doelgerichte en vroeg mobilisatie op de acute zorg afdeling
- Indicaties en contra indicaties voor vroeg revalidatie
- Ontstaan, preventie en gevolgen van Post Intensive Care Syndroom (PICS)
- Relatie tussen lichaamshouding en vitale functies
- Mobiliteitstechnieken, behandelingen en apparatuur ter bevordering bewegingsapparaat
- Pathofysiologie bij ondervoeding en refeeding in relatie tot (vroeg) revalidatie
- Voeding en slikproblemen, toedienen van enterale en parenterale voeding
- Familieparticipatie
- Late effecten van vroeg mobilisatie
- Protocollen en richtlijnen zoals in de beroepspraktijk worden gebruikt ten aanzien van vroeg revalidatie en revitalisatie
- MDO-revalidatie en nazorg

➤ Vaardigheden en gedrag

Code: AZ-FO-7

© NVZ en NFU 2021.

Alle materiaal dat is ontwikkeld in het kader van het programma CZO Flex Level mag in de oorspronkelijke vorm vrij gebruikt worden door zorginstellingen, opleidingsinstellingen en andere partijen die direct betrokken zijn bij de verpleegkundige (vervolg)opleidingen en/of medisch ondersteunende opleidingen in Nederland, onder vermelding van "CZO Flex Level is een initiatief van NVZ en NFU". Andere partijen dienen vooraf toestemming te vragen aan NVZ en NFU.

Vaardigheden

- Methodisch gegevens verzamelen ter indicatie of contra indicatie van revitalisatie en revalidatie
- Bewaken en monitoren van de vitale functies
- Inventariseren van (potentiële) risico's voor (vitale) lichaamsfuncties op basis van de gezondheidsproblemen en ingezette behandeling
- Interpretieren van de verzamelde gegevens en hieruit een (verpleegkundige) werkdiagnose formuleren met specifieke aandacht voor revalidatie op de MC
- Participeren in MDO met fysio, diëtetiek, logopedie, psychologie, artsen en in samenspraak een haalbare mobilisatietechniek kiezen
- Een dagprogramma ten behoeve van de revalidatie maken en uitvoeren
- De keuze en planning van interventies afwegen door middel van 'doel-effect-risico'
- Rekening houden met het therapeutisch proces en de belastbaarheid van de (responsieve) patiënt
- Begeleiden en ondersteunen van (revalidatie) interventies (zoals bedfiets)
- Mobiliseren en activeren van de patiënt volgens protocol /richtlijnen passend bij de situatie van de zorgvrager
- Observeren en bewaken van de vitale functies tijdens het revalidatieproces
- Evalueren effect van verrichte interventies en indien nodig bijstellen beleid/ revalidatieprogramma
- Signaleren van en reageren op (dreigende) gezondheidsveranderingen
- Informeren, instrueren en begeleiden van de zorgvrager en diens naasten
- Bevorderen van zelfzorg en zelfmanagement van de patiënt, rekening houdend met beperkingen van de zorgvrager
- Betrekken van de familie bij de revalidatie, voorlichting geven en waar mogelijk hun hulp inschakelen
- Principes van motiverende gespreksvoering toepassen (de zorgvrager uitdagen om vooruitgang te boeken)
- Methodisch rapporteren en overdragen van het voortgangsproces van de revalidatie aan collega's en andere disciplines

Gedrag

- Draagt bij aan samenwerking binnen het team op inhoud en proces
- Toont verpleegkundig leiderschap
- Toont professionele en respectvolle omgang met zorgvragers en hun naasten, rekening houdend met evt. beperkingen van de zorgvrager
- Toont professionele en respectvolle omgang met betrokken collega's (interdisciplinair)
- Stelt zich verantwoordelijk op in het hanteren van de grenzen van de eigen deskundigheid als gespecialiseerde verpleegkundige binnen de acute zorg vraagt tijdig om assistentie
- Schat eigen behoefte aan psychosociale zorg in en vraagt hulp bij verwerking van traumatiserende gebeurtenissen
- Ontwikkelt zich door kritisch te reflecteren op het eigen handelen en zo nodig actie te ondernemen om de eigen bekwaamheid te verbeteren

➤ **Toetsinstrumenten**

Om de voortgang te monitoren en de activiteit toe te vertrouwen worden verschillende toetsinstrumenten gebruikt conform landelijke richtlijnen en zoals uitgewerkt in regionale en/of lokale afspraken.

➤ **Fase en niveau**

De verwachting is dat de student na 6 maanden van de opleiding de EPA op supervisieniveau 4 toevertrouwd kan worden.

Code: AZ-FO-7

Code: AZ-FO-7

© NVZ en NFU 2021.

Alle materiaal dat is ontwikkeld in het kader van het programma CZO Flex level mag in de oorspronkelijke vorm vrij gebruikt worden door zorginstellingen, opleidingsinstellingen en andere partijen die direct betrokken zijn bij de verpleegkundige (vervolg)opleidingen en/of medisch ondersteunende opleidingen in Nederland, onder vermelding van "CZO Flex Level is een initiatief van NVZ en NFU". Andere partijen dienen vooraf toestemming te vragen aan NVZ en NFU.